

Pražský svaz orientačního běhu

SOUTĚŽNÍ ŘÁD

soutěží pražské oblasti ČSOB v orientačním běhu

platí od 1.3.2006

I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. Soutěžní řád pražské oblasti ČSOB (dále jen PSŘ) navazuje svým obsahem na soutěžní řád soutěží ČSOB v orientačním běhu (SR) a stanovuje podmínky soutěží v orientačním běhu, které vypisuje Pražský svaz orientačního běhu (dále PSOB).
2. Tento PSŘ byl schválen valnou hromadou PSOB dne 16.1.2006 s platností od 1.3.2006 do odvolání. Vydáním tohoto PSŘ se ruší platnost všech dříve vydaných PSŘ včetně doplňků.
3. Výklad ustanovení PSŘ a případné změny a doplňky provádí na návrh soutěžní komise (dále jen SK) pouze předsednictvo PSOB.
4. Prováděcí předpisy k soutěžím pražské oblasti (dále jen PPSP) vydává v souladu s PSŘ nejméně 6 týdnů před započítáním soutěží SK PSOB společně se seznamem závodníků, z nichž ve smyslu Pravidel OB bude vybírána jury závodu.
5. Pořadatelem soutěží je oddíl orientačního běhu, který je PSOB pověřen pořádáním daného závodu.
6. Na náklady spojené s pořádáním soutěží poskytuje PSOB příspěvek v souladu s hospodářskými pravidly PSOB a s rozpočtem PSOB v daném roce.
7. Rozpis každého závodu zařazeného do soutěží PSOB včetně návrhu hlavního rozhodčího je třeba předložit pořadatelem nejpozději 6 týdnů před konáním závodu SK PSOB ke schválení. Předložením rozpisu ke schválení se rozumí jeho doručení k rukám předsedy SK PSOB.
8. Všechna ustanovení platná pro oddíly platí stejně pro kluby a kroužky pražské oblasti ČSOB.

II. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

1. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- 1.1. Všechny mistrovské soutěže pořádané PSOB v rámci pražské oblasti ČSOB mají úroveň přeboru oblasti (dále "pražské přebory").
- 1.2. Konání pražských přeborů oznámí SK PSOB v PPSP a kalendáři závodů příslušného roku.
- 1.3. Všechny mistrovské soutěže PSOB jsou přístupné pro všechny závodníky ČSOB s platnou registrací, nerozhodne-li SK PSOB v PPSP jinak a jejich účast se řídí PSŘ. Start jiných závodníků

povoluje SK PSOB. Do všech mistrovských soutěží PSOB se závodníci přihlašují, a to prostřednictvím svých oddílů dle pokynů uvedených v rozpisu závodu a v PPSP příslušného roku.

1.4. Předpokladem pro udělení mistrovského titulu v jakékoliv mistrovské soutěži je, aby v příslušné kategorii startovali minimálně 3 závodníci (štafety) z alespoň dvou různých oddílů oblasti.

1.5. Při všech závodech mistrovských soutěží PSOB lze též pořádat oblastní veteraniádu, případně veřejný závod. Tyto nejsou mistrovskými závody. Rozsah vypisovaných kategorií uvede pořadatel v rozpisu závodu.

2. PŘEBOR PRAHY NA KLASICKÉ TRATI

2.1. Přebor Prahy na klasické trati se vypisuje v kategoriích D -12, D -14, D -16, D -18, D -20, D 21, H -12, H -14, H -16, H -18, H -20 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy v OB na klasické trati" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy na klasické trati je kvalifikačním závodem pro Mistrovství ČR na klasické trati.

2.2. V přeboru Prahy mají právo startovat všichni členové ČSOB s platnou registrací. Pokud počet přihlášených v kategoriích D 21 nebo H 21 překročí 90 závodníků, použije se pro rozdělení závodníků do výkonnostních podkategorií ustanovení odstavce III.2, čl. 2.5 a následujících.

2.3. Startovní pořadí se určuje následujícím způsobem:

a/ V kategoriích D -12, D -14, H -12 a H -14 jsou v první skupině losováni závodníci licence C, v druhé závodníci licencí B a A.

b/ V kategoriích D -16, D -18, D -20, H -16, H -18 a H -20 jsou v první skupině losováni závodníci licence C, v druhé závodníci licence B a ve třetí společně závodníci licencí A a E.

c/ Za rozhodující se považuje stav licencí k 31.3. daného roku.
c/ V kategoriích D 21 a H 21 jsou v první skupině losováni závodníci, jejichž pořadí v Rankingu je vyšší než 300, ve druhé závodníci s pořadím v Rankingu 101-300, ve třetí závodníci s pořadím v Rankingu 1-100. Za rozhodující se považuje pořadí v Rankingu ke konci měsíce, předcházejícího termínu přihlásek.

e/ Jednotlivé skupiny startují bezprostředně po sobě. Případní dohlášení závodníci startují bez ohledu na licenci na začátku startovního pořadí.

f/ pokud jsou vylosováni dva závodníci stejného oddílu bezprostředně za sebe, upraví se startovní pořadí tak, aby mezi nimi startoval jeden závodník jiného oddílu.

2.4. Startovní interval na přeboru Prahy na klasické trati je minimálně 2 minuty.

2.5. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou:

| | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| D -12 | 25 min. | H -12 | 25 min. |
| D -14 | 30 min. | H -14 | 40 min. |
| D -16 | 40 min. | H -16 | 50 min. |
| D -18 | 50 min. | H -18 | 60 min. |
| D -20 | 55 min. | H -20 | 70 min. |
| D 21 | 65 min. | H 21 | 90 min. |

3. PŘEBOR PRAHY NA KRÁTKÉ TRATI

3.1. Přebor Prahy na krátké trati se vypisuje v kategoriích D -12, D -14, D -16, D -18, D -20, D 21, H -12, H -14, H -16, H -18, H -20 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy v OB na krátké trati" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy na krátké trati není kvalifikačním závodem pro žádnou vyšší mistrovskou soutěž, počet startujících není omezen.

3.2. Přebor se může skládat z jednoho nebo dvou závodů v jednom dni. Pokud se Přebor skládá ze dvou závodů, běží se semifinále a finále, v opačném případě pouze finále, ve kterém startují všichni přihlášení závodníci. V případě jednokolového Přeboru Prahy se věkové kategorie D21 a H21 dělí na

výkonnostní podkategorie podle ustanovení Soutěžního řádu. V případě dvoukolového Přeboru, počty případných semifinálových skupin určí pořadatel na základě počtu přihlášek následujícím způsobem:

a/ je-li počet přihlášených v kategorii menší než 12, kategorie není rozdělena a o vítězi rozhodne součet časů v prvním a druhém kole závodu.

b/ je-li počet přihlášených alespoň 12, ale méně než 81, je semifinále rozděleno do dvou skupin.

c/ je-li počet přihlášených alespoň 81, je semifinále rozděleno do tří skupin.

3.3 Pokud se Přebor Prahy na krátké trati skládá ze dvou závodů, postupuje do finále 50% závodníků, startujících v dané kategorii (zaokrouhuje se na celého závodníka nahoru), nejvýše však 24.

3.4. Rozdělení do semifinálových skupin a startovní pořadí v jednotlivých skupinách se určuje na základě přihlášek losováním tak, aby byly oddíly v jednotlivých skupinách přibližně stejně početně zastoupeny a aby ve startovním pořadí nenásledovali za sebou dva závodníci stejného oddílu.

Startovní pořadí v každém finále se stanoví na základě výsledků semifinálových skupin (pokud se běží semifinále). Jako první startuje závodník, který postoupil poslední z první semifinálové skupiny, jako poslední první závodník z poslední semifinálové skupiny. V případě rovnosti času ve skupině rozhoduje los.

3.5. Startovní interval na přeboru Prahy na krátké trati je 2 minuty pro semifinále i finále všech kategorií. Časový interval mezi startem posledního závodníka v semifinále a prvního závodníka ve finále musí být minimálně 2 hodiny, doporučuje se, aby nepřesáhl 3 hodiny.

3.6 Závodníci, kteří se nekvalifikovali do finále startují v náhradním závodě. Tento závod se může startovat také hromadným startem, je možné použít volitelné pořadí kontrol.

3.7. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou pro semifinále i finále:

| | | | |
|-------|---------|--------|---------|
| D -12 | 25 min. | H -12 | 25 min. |
| D -14 | 25 min. | H -14 | 25 min. |
| D -16 | 25 min. | H -16 | 25 min. |
| D -18 | 25 min. | H -18 | 25 min. |
| D -20 | 30 min. | H -20 | 30 min. |
| D -21 | 35 min. | H - 21 | 35 min. |

4. PŘEBOR PRAHY VE SPRINTU

4.1. Přebor Prahy ve sprintu se vypisuje v kategoriích D –12, D -14, D –16, D -18, D –20, D 21, H –12, H -14, H –16, H -18, H –20 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy v OB ve sprintu" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy ve sprintu není kvalifikačním závodem pro žádnou vyšší mistrovskou soutěž, počet startujících není omezen.

4.2. Přebor se může skládat z jednoho nebo dvou závodů v jednom dni. Pokud se Přebor skládá ze dvou závodů, běží se semifinále a finále, v opačném případě pouze finále, ve kterém startují všichni přihlášení závodníci. V případě jednokolového Přeboru Prahy se věkové kategorie D21 a H21 dělí na výkonnostní podkategorie podle ustanovení Soutěžního řádu. V případě dvoukolového Přeboru, počty případných semifinálových skupin určí pořadatel na základě počtu přihlášek následujícím způsobem:

a/ je-li počet přihlášených v kategorii menší než 12, kategorie není rozdělena a o vítězi rozhodne součet časů v prvním a druhém kole závodu.

b/ je-li počet přihlášených alespoň 12, ale méně než 81, je semifinále rozděleno do dvou skupin.

c/ je-li počet přihlášených alespoň 81, je semifinále rozděleno do tří skupin.

4.3 Pokud se Přebor Prahy ve sprintu skládá ze dvou závodů, postupuje do finále 50% závodníků, startujících v dané kategorii (zaokrouhuje se na celého závodníka nahoru), nejvýše však 24.

4.4. Rozdělení do semifinálových skupin a startovní pořadí v jednotlivých skupinách se určuje na základě přihlášek losováním tak, aby byly oddíly v jednotlivých skupinách přibližně stejně početně zastoupeny a aby ve startovním pořadí nenásledovali za sebou dva závodníci stejného oddílu.

Startovní pořadí v každém finále se stanoví na základě výsledků semifinálových skupin (pokud se běží semifinále). Jako první startuje závodník, který postoupil poslední z první semifinálové skupiny, jako poslední první závodník z poslední semifinálové skupiny. V případě rovnosti času ve skupině rozhoduje los.

4.5. Startovní interval na přeboru Prahy ve sprintu je 2 minuty pro semifinále i finále všech kategorií. Časový interval mezi startem posledního závodníka v semifinále a prvního závodníka ve finále musí být minimálně 2 hodiny, doporučuje se, aby nepřesáhl 3 hodiny.

4.6. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou pro semifinále i finále:

| | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| D12-21 | 15 min. | H 12-21 | 15 min. |
|--------|---------|---------|---------|

5. PŘEBOR PRAHY NA DLOUHÉ TRATI

5.1. Přebor Prahy na dlouhé trati se vypisuje v kategoriích D -18, D -20, D 21, H -18, H -20 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy v OB na dlouhé trati" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy na dlouhé trati není kvalifikačním závodem pro žádnou vyšší mistrovskou soutěž, počet startujících není omezen.

5.2. Startovní interval na přeboru Prahy na dlouhé trati je minimálně 4 minuty.

5.3. Závod může být uspořádán jako závod na několika okruzích, jejich celkový součet musí být pro všechny závodníky stejný. V případě dostatečného počtu variant lze připustit též hromadný start závodníků. V takovém případě neplatí ustanovení článku II.5.2.

5.4. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou:

| | | | |
|-------|----------|-------|----------|
| D -18 | 85 min. | H -18 | 100 min. |
| D -20 | 95 min. | H -20 | 120 min. |
| D 21 | 105 min. | H 21 | 150 min. |

6. PŘEBOR PRAHY ŠTAFET

6.1. Přebor Prahy štafet se vypisuje v kategoriích D -14, D -18, D 21, H -14, H -18 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy štafet" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy štafet je kvalifikačním závodem pro MČR ve štafetách, počet startujících štafet není omezen.

6.2. V přeboru startují tříčlenné štafety, jejichž členové musí být registrováni ve stejném oddílu. Štafety které nesplňují podmínky zařazení do přeboru mohou startovat na stejných tratích mimo soutěž.

6.3. Předpokládané nejlepší časy na jednom úseku v jednotlivých kategoriích jsou:

7. PŘEBOR PRAHY V NOČNÍM OB

7.1. Přebor Prahy v nočním OB se vypisuje v kategoriích D -16, D -18, D -20, D 21, H -16, H -18, H -20 a H 21. Vítěz každé kategorie získává titul "Přeborník Prahy v nočním OB" v dané kategorii pro příslušný rok. Přebor Prahy v nočním OB není kvalifikačním závodem pro žádnou vyšší mistrovskou soutěž, počet startujících není omezen.

7.2. Startovní interval na přeboru Prahy v nočním OB je minimálně 2 minuty.

7.3. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou:

| | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| D -16 | 30 min. | H -16 | 40 min. |
| D -18 | 40 min. | H -18 | 50 min. |
| D -20 | 45 min. | H -20 | 60 min. |
| D 21 | 55 min. | H 21 | 70 min. |

III. DLOUHODOBÉ SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ

1. HODNOCENÍ DLOUHODOBÝCH SOUTĚŽÍ JEDNOTLIVCŮ

1.1. Do hodnocení dlouhodobých soutěží se hodnotí výsledky ze závodů zařazených do soutěže v PPSP příslušného roku. Do hodnocení soutěže se zařadí závodníci, kteří jsou členy oddílů pražské oblasti ČSOB (u veteránského žebříčku též středočeské oblasti) a jsou držiteli licence B nebo C (u žactva též A), popřípadě též licence A, pokud ji získali až po 31.3. daného roku. Do celkového hodnocení soutěže se zařadí ti závodníci, kteří získali v celkovém součtu alespoň 30% bodů vítěze soutěže (netýká se veteránského žebříčku - zařazen každý, kdo získá alespoň 0,01 bodu).

1.2. Do celkového hodnocení závodníka se počítá součet nejvyšších bodových hodnot získaných ve 2/3 zařazených závodů (zaokrouhleno na nejbližší celé číslo dolu). Závodníci jsou v hodnocení seřazeni sestupně, v případě rovnosti součtu bodů rozhoduje o jejich pořadí porovnání nejvyšší bodové hodnoty dosažené v kterémkoliv závodě soutěže.

1.3. Stanovení bodové hodnoty za dosažený výsledek v závodě:

Nejprve se určí střední čas z časů tří nejlepších závodníků v kategorii hodnocených do soutěže (v případě menšího počtu hodnocených závodníků než 5 je střední čas roven času prvního závodníka):

$$T_s = (T_1 + T_2 + T_3) / 3$$

Bodová hodnota i-tého závodníka se pak vypočte podle vztahu:

$$B_i = 100 \cdot (2 - T_i / T_s), \text{ v kategorii žactva: } B_i = 100 \cdot (3 - T_i / T_s)$$

Výpočet B_i se provádí na dvě desetinná místa se zaokrouhlením.

Závodníci, kteří dosáhli dvojnásobku (v kategoriích žactva trojnásobku) středního času a více, byli diskvalifikováni, nebo se závodů nezúčastnili, získávají 0 (nula) bodů.

Případní startující závodníci pořadatelského oddílu se v tomto závodě do soutěže nehodnotí (netýká se kategorií žactva).

Nejsou-li v kategorii klasifikováni alespoň 3 hodnocení závodníci, získávají účastníci 0 (nula) bodů.

1.4. Rozhodnutím soutěžní komise může být udělen průměr bodů:

a/ Závodníkům oddílu pořadajícího závod, kteří v závodě nestartují - požadavek na zápočet průměru uvede pořadatel seznamem jmen a registračních čísel v technických výsledcích za výsledky příslušné kategorie závodu, kde závodník uplatňuje nárok na průměr.

b/ V případě závady v průběhu závodu, která ovlivnila výsledek závodu malého počtu závodníků, těmto závodníkům.

c/ Dalším funkcionářům závodu, závodníkům a kartografům kteří nejsou z pořadajícího oddílu a mohli by mít v závodě znatelnou výhodu oproti ostatním závodníkům.

Docílený čas bude namísto průměru započítán těm závodníkům kategorií žactva pořadajícího oddílu, kteří budou v závodě startovat.

Průměrná hodnota bodů se vypočte dle vztahu:

$$P_i = \Sigma(L_{ji}) / V_i$$

kde $V_i = (C - Z_i) \cdot H/C$ a kde:

P_i ...průměrná bodová hodnota pro i-tého závodníka

L_{ji} ...bodová hodnota závodu pro i-tého závodníka (j-tá nejlepší ze všech závodů)

V_i ...korigovaný počet započítávaných závodů pro i-tého závodníka (s matematickým zaokrouhlením na celé číslo)

Z_i ...počet "průměrů" i-tého závodníka

C ...celkový počet závodů zařazených do soutěže

H ...celkový počet závodů hodnocených do soutěže

1.5. V případě zrušení závodu některé věkové kategorie se tato kategorie hodnotí do žebříčku tak, jako kdyby počet zařazených závodů byl o 1 menší.

1.6. Minimální počet závodů zařazených do dlouhodobé soutěže je 4. Minimální počet závodů hodnocených do dlouhodobé soutěže je 3. Pokud bude malý počet hodnocených závodů v jarním PŽ (VŽ), lze hodnocení regulérních závodů spojit s hodnocením podzimního PŽ (VŽ) a vyhodnotit žebříček za celý rok. V případě malého počtu hodnocených závodů u PPŽ či PŽ podzim nemohou být tyto žebříčky vyhodnoceny.

1.7. Pověření počtáři dlouhodobých soutěží jednotlivců do týdne po obdržení posledních výsledků soutěže odevzdají její zpracované celkové výsledky SK. Do 14 dnů po rozeslání výsledků soutěže oddílům je možno u SK podávat písemné protesty proti celkovým výsledkům, pokud se nebudou měnit výsledky jednotlivých závodů (např. rozdíly/překlepy ve vstupních datech či chybné zařazení/nezařazení závodníka do soutěže). O oprávněnosti protestu rozhoduje SK PSOB. Protesty proti výsledkům jednotlivých závodů se řídí Pravidly OB.

2. RANKINGOVÉ ZÁVODY PRO KATEGORIE D21 A H21

2.1. Závodníci v kategoriích D21 a H21 nemají v pražských oblastních vlastní dlouhodobou soutěž a získávají pouze body do republikového soutěžního systému „ranking“

2.2. V rámci věkových kategorií H21 a D21 jsou vypsány podkategorie H 21L, H 21K a D 21L a D 21K. Podkategorie H 21L má kapacitu 90 závodníků, podkategorie D 21L 90 závodnic. Pokud počet přihlášených závodníků do obou podkategorií nepřekročí 100, oznámí pořadatel tuto skutečnost SK PSOB, která může rozhodnout o sloučení obou podkategorií. Oddíl může požádat o udělení divoké karty pro závodníka podle pravidel systému Ranking. Přihlašování do podkategorií a způsob jejich obsazování se řídí soutěžním řádem Rankingu, přičemž nadpočetní závodníci podkategorie "L" jsou přeřazeni do podkategorie "K".

2.3. Závodníci s licencí E, R, (případně A patřící věkově do kategorií DH18 či DH20), kteří nebyli zařazeni do podkategorie "L" podle svého rankingového umístění, mají právo startovat v podkategorii H 21L nebo D 21L nad uvedený počet.

2.4. Startovní pořadí se určuje na základě přihlášek losováním. Startovní intervaly se řídí soutěžním řádem systému Ranking

2.5. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou shodné s časy příslušných kategorií Pražského žebříčku a Veteránského žebříčku. V kategoriích D 21 a H21 jsou předpokládané časy:

| | | |
|-------|---------------------------------|---------------------------------------|
| | trať klasická / krátká / sprint | trať klasická / krátká / sprint |
| D 21L | 65 / 35 / 15 min. | H 21L 90 / 35 / 15 min. |
| D 21K | 65% / 80% / 90% délky podkat. L | H 21K 65% / 80% / 90% délky podkat. L |

2.6. Do soutěže jsou započítávány výsledky závodníka ve 3/5 počtu zařazených závodů (zaokrouhleno dolů). Celkový počet bodů závodníka v soutěži je dán součtem bodů, získaných v započítávaných závodech.

3. PRAŽSKÝ ŽEBŘÍČEK V KATEGORIÍCH DH-12 AŽ DH-20

3.1. Pražský žebříček (dále PŽ) je dlouhodobou soutěží jednotlivců (oblastním žebříčkem) v kategoriích D -12, D -14, D -16, D -18, D -20, H -12, H -14, H -16, H -18 a H -20.

3.2. Každý rok jsou vypisovány dvě samostatné série PŽ. Druhá z nich slouží jako vícekolový přebor Prahy oddílů v OB jednotlivců v kategoriích žactva.

Každá ze sérií má též klasifikační funkci (zisk licencí).

Do PŽ jsou zařazeny všechny závody Gigasport Cupu konané v daném období. Některé závody zařazené do PŽ mohou být pro kategorie D -16, H -16 a starší vypsány též jako závody na zkrácené trati či na krátké trati.

3.3. Do celkového hodnocení PŽ jednotlivců se nezahrnují startující s licencií E a A. Pro účely druhé (podzemní) série se bere stav (získání) licencí k 31.8. daného roku.

3.4. Startovní pořadí se určuje na základě přihlášek losováním. Minimální startovní interval na závodech PŽ je 2 minuty, maximální 6 minut. Doporučuje se jednotlivé kategorie startovat s co největším startovním intervalem v závislosti na počtu přihlášených.

3.5. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých závodech a kategoriích

| trať klasická / krátká / sprint | trať klasická / krátká / sprint |
|---------------------------------|---------------------------------|
| D -12 25 / 25 / - min. | H -12 25 / 25 / - min. |
| D -14 30 / 25 / - min. | H -14 40 / 25 / - min. |
| D -16 40 / 25 / 15 min. | H -16 50 / 25 / 15 min. |
| D -18 50 / 25 / 15 min. | H -18 60 / 25 / 15 min. |
| D -20 55 / 30 / 15 min | H -20 70 / 30 / 15 min. |

3.6. Prvních 30% závodníků, zařazených do žebříčku získává licenci B.

4. PRAŽSKÝ POHÁR ŽACTVA JEDNOTLIVCŮ

4.1. Pražský pohár žactva jednotlivců je dlouhodobou soutěží jednotlivců v kategoriích D -10, D -12, D -14, H -10, H -12 a H -14.

4.2. Závody zařazené do pražského poháru žactva vypisuje SK v PPSP příslušného roku.

4.3. Pražský pohár žactva má funkci klasifikační (zisk licencí B v kategoriích D -12, D -14, H -12, H -14) a zároveň slouží jako soutěž žákovských oddílů.

4.4. Startovní pořadí se určuje dle příchodu jednotlivých závodníků na start, nesmí startovat dva závodníci stejného oddílu za sebou. Minimální startovní interval na závodech PPŽ je 2 minuty. Doporučuje se jednotlivé kategorie startovat s co největším startovním intervalem - v závislosti na předpokládaném počtu přihlášených.

4.5. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých kategoriích jsou:

| | |
|---------------|---------------|
| D -10 25 min. | H -10 25 min. |
| D -12 25 min. | H -12 25 min. |
| D -14 30 min. | H -14 40 min. |

4.6. Prvních 30% závodníků v kategoriích D -12, D -14, H -12 a H -14, zařazených do žebříčku získává licenci B.

5. VETERÁNSKÝ ŽEBŘÍČEK JEDNOTLIVCŮ

5.1. Veteránský žebříček jednotlivců je dlouhodobou soutěží jednotlivců v kategoriích D 35-L, D 45-L, D 55-L, D 65-L, D75-L, H 35-L, H 45-L, H 55-L, H 65-L a H 75-L. Má společné hodnocení se Středočeskou oblastí ČSOB.

5.2. Závody zařazené do veteránského žebříčku jednotlivců vypisuje SK v PPSP příslušného roku. Některé závody zařazené do veteránského žebříčku jednotlivců mohou být pro kategorie D 35- a H 35- vypsány též jako závody na zkrácené trati.

5.3. Pořadatelé závodů veteránských žebříčků jsou povinni postavit pro věkové kategorie 35- a 45- rovněž tratě označené "K", o délce přibližně 2/3 příslušné trati "L".

5.4. Startovní pořadí se určuje na základě přihlášek losováním. Minimální startovní interval na závodech VŽ je 3 minuty, maximální 6 minut. Doporučuje se jednotlivé kategorie startovat s co největším startovním intervalem v závislosti na počtu přihlášených.

5.5. Předpokládané časy vítězů v jednotlivých závodech a kategoriích:

| trať klasická / krátká / sprint | trať klasická / krátká / sprint |
|---------------------------------|---------------------------------|
| D 35-L 55 / 30 / 15 min. | H 35-L 70 / 30 / 15 min. |
| D 45-L 45 / 30 / 15 min. | H 45-L 60 / 30 / 15 min. |
| D 55-L 45 / 30 / 15 min | H 55-L 50 / 30 / 15 min. |
| D 65-L 45 / 30 / 15 min | H 65-L 50 / 30 / 15 min |
| D 75-L 45 / 30 / 15 min | H 75-L 50 / 30 / 15 min. |

IV. DALŠÍ USTANOVENÍ A POKYNY

1. Pořadatelům závodů se doporučuje rozdělit ve výsledcích jednotlivých závodů kategorií DH10L (linie) děti, které běžely samy a děti, které běžely za doprovodu rodičů.

2. Skutečné časy vítězů v jednotlivých kategoriích by se od předepsaných časů pokud možno neměly lišit o více než 5 min u tratí do 30 min, o 10 min u tratí od 30 min do 100 min, a o 15 min u tratí nad 100 min.