

Činnost TSM

Text navazuje na dokument [Koncepte práce s talentovanou mládeží ČSOS](#) a trenérům přibližuje doporučené fungování Tréninkového střediska mládeže.

Na začátku procesu je vstupní testování všech závodníků - Srovnávací testy mládeže (STM), které definuje členskou základnu TSM. Tu tvoří talentovaní závodníci, kteří splní určená kritéria (závodníci cizí státní příslušnosti nejsou započítáni).

Základem práce TSM je poskytování impulsů, které v tréninkovém procesu tolik neposkytuje pravidelná příprava - fungování v širším (nejen klubovém) kolektivu, konkurence, vnímání práce jiných trenérů, a především sbírání navigačních zkušeností z nejrůznějších terénů.

Na druhé straně je nutné zmínit roli závodníka. TSM je významným článkem systému výchovy závodníků, jejichž dlouhodobým cílem je reprezentace ČR v orientačním běhu. Důležitým prvkem přípravy je poukazovat na zásadní faktory, které rozhodují o výkonu (výsledku) v závodě a podporovat motivaci či ambice jednotlivých závodníků. Jedním z dílčích cílů takového závodníka by měla být snaha o nominaci do JRD či účast na mládežnických utkáních - např. CEYOC, JEC, EYOC či JWOC.

Práce se skupinou talentované mládeže (15-20 let)

Dle našeho regionálního uspořádání logicky vyplývá činnost TSM v rámci soutěžní oblasti (oblast krajského svazu). Závodníci si však mají právo vybrat, v jakém TSM se chtějí připravovat (např. z důvodu studia mimo kraj, osobních preferencí,...). Takovou skutečnost je nutné sdělit ústřednímu trenérovi mládeže před zveřejněním (případně bezprostředně po zveřejnění) seznamu závodníků zařazených do TSM.

- před začátkem tréninkové sezóny aktualizovat seznam a oslovit celou mládežnickou základnu (tedy nejen zařazené závodníky), a také osobní či klubové trenéry
- finanční příspěvky na akce mohou být poskytnuty pouze závodníkům zařazeným do TSM (Pozn.: platí pro použití dotace z ČSOS; financování SCM, z jiných poskytnutých zdrojů či samofinancování není předmětem tohoto textu)
- pravidelná komunikace - pozvánky na soustředění, sledování tréninkové činnosti, upozornění na testování
- komunikace s osobními trenéry (viz dále)

Plánování a organizace nadstavbových aktivit

Takovou aktivitou je myšlena jakákoliv akce, která není náplní pravidelného (každodenního) systematického tréninku, která funguje na klubové úrovni či v rámci práce osobního trenéra. Zásadním prvkem jsou mapová soustředění, dále např. běžecká či lyžařská soustředění, testování, účast na závodech, motivační zájezd, apod.

- vedoucí trenér TSM zpracuje plán akcí (ideálně se souhlasem či tolerancí osobních či klubových trenérů) a společně s realizačním týmem zabezpečuje jejich organizaci a metodickou náplň
- v rámci plánování soustředění je nutné brát ohled na Akademie OB či akce JRD; důležitým faktorem je zejména vytížení závodníků (proto nemusí být žádoucí účast juniorských reprezentantů na všech akcích TSM) - závodníci zařazení do JRD by dle podmínek podepsané smlouvy s ČSOS měli upřednostnit účast na akci JRD
- závodníci zařazení do TSM by během roku měli absolvovat aspoň 5-6 mapových soustředění organizovaných TSM, Akademii, JRD či klubem (Pozn.: jedná se o doporučení, nelze objektivně posoudit, kolik minimálně či maximálně)
- v rámci plánování mapových soustředění či jejich programu je vhodné brát v ohled celkové množství nasbíraných impulsů - pestrost navštívených terénů, obsáhlost mapové přípravy - obecné pochopení navigace, procvičování navigačních technik, taktické uvažování, příprava na specifické závodní momenty, pokrytí disciplín, příprava na konkrétní závod...
- vhodným prvkem je sbírání zkušeností v netradičních zahraničních terénech

- do procesu lze pochopitelně zahrnout i zkušenější závodníky, reprezentanty a jiné, kteří mohou mít jakýkoliv pozitivní vliv na podání zpětné vazby závodníkům či průběh akce
- za vhodné lze také považovat občasnou účast staršího žactva, především z důvodů plynulejšího přechodu do dorostenecké kategorie

Sledování výkonnosti talentovaných závodníků

- organizace testování - 3 km dráha (hodnocení dle jednotné nominační tabulky, případně nároky STM) - vést historii; možné další testy - kros, testovací závody,...
- zajištění sportovně-lékařského vyšetření
- kontrola tréninkových deníků - informovanost o přípravě, historie tréninku (i meziroční), zpětná vazba; komunikace s osobními trenéry (viz dále)
- zajištění systematické přípravy všem členům TSM (pohlídat i závodníky z menších klubů) - každý člen TSM by měl spolupracovat s osobním trenérem!!!

Spolupráce s osobními trenéry

Je otázkou míry a vzájemné domluvy či tolerance, nakolik lze zasahovat či komentovat přípravu svěřenců. Rolí osobního trenéra je působit individuálně na jednotlivce, rolí trenéra TSM je působit na celý kolektiv.

- koordinace plánu akcí, poskytování informací o jednotlivých akcích, podrobnosti k programu
- sledování výkonnosti závodníků (viz výše)

Další možné aktivity

Taková činnost může částečně nahradit chybějící možnosti menších klubů nebo zatraktivnit kvalitu přípravy (např. nenavštěvovat pouze domácí prostory).

- spolupráce v rámci pravidelných činností - organizace oblastních mapových tréninků, zimních lig, nočních tréninků, apod.

Administrativa

- vyhodnocení činnosti TSM uplynulé sezóny bude provedeno a písemně zasláno ústřednímu trenérovi mládeže vždy do 30. listopadu daného roku. Dokument bude obsahovat minimálně následující informace:
 - seznam zařazených závodníků do TSM + nejvýznamnější výsledky (ŽA, MČR, reprezentace)
 - seznam a stručné vyhodnocení proběhlých akcí TSM
 - finanční zajištění TSM
- plán činnosti TSM pro následující sezónu bude proveden a písemně zaslán ústřednímu trenérovi mládeže vždy do 15. 12. Dokument bude obsahovat minimálně následující informace:
 - seznam zařazených závodníků do TSM (kontakt, osobní trenér)
 - realizační tým TSM
 - plán akcí
 - předpokládané finanční zajištění TSM
- poznámka - při nedodržení odeslání výše uvedených dokumentů, může Výkonný výbor ČSOS po konzultaci s vedením sekce OB a ústředním trenérem mládeže snížit příspěvek na činnost TSM pro následující rok o 1-30 %. Pro tento účel budou hodnoceny další aspekty fungování TSM - kvalita, případně počet akcí TSM, vedení www stránek.