

Metodická komise sekce OB 2010

1. Složení Metodické komise na období 2010

- Předseda: David Aleš (ASU)
- Členové: Tomáš Dlabaja (ZBM), Petr Mádle (SRK), Filip Stárek (TUR)
- Během jara doplnění komise o min. 2 další členy

2. Plán činnosti na rok 2010

- Udržování databáze aktivních trenérů a trenérských licencí (průběžně)
- Zorganizovat školení trenérů T2
- Zorganizovat Seminář trenérů, rozhodčích a stavitelů tratí
- Ve spolupráci se soutěžní komisí uspořádat seminář pořadatelů závodů OB a rozhodčích se zaměřením na stavbu tratí vrcholných závodů OB
- Vydání Metodického listu – „Metodika závodu na middlu (pohledem mapáře, stavitele tratí, pořadatele, závodníka a trenéra)“
- Seznámení O-veřejnosti s Konceptí reprezentace od dorostu po dospělé
- Postupná digitalizace starších metodickým materiálů (dlouhodobý úkol), v letošním roce digitalizovat:
 - Metodický materiál 1999 - "Trénink fyzické kondice v OB"; překlad norské publikace Metodika - Metodický dopis 2002; "Trénink", překlad švédského metodického materiálu Metodický dopis 1994; "Zimní příprava orientačního běžce v tělocvičně"
 - Metodický list – Stavba tratí v OB (Z. Lenhart)

David Aleš
předseda Metodické komise

Šumperk, 1. 1. 2010